

ÇOCUKLARIMIZI İSTİSMARDAN KORUMAK İÇİN ANNE-BABALARA ÖNERİLER

DOĞRU BİLİNEREN YANLIŞLAR

MUSTAFA KEMAL İLKOKULU REHBERLİK SERVİSİ



ÇOCUK İHMAL VE İSTİSMARI BROŞÜRÜ

Elif KADI

**Psikolojik Danışman ve
Rehber Öğretmen**

YANLIŞ:Çocuğu istismar eden kişi her zaman yabancı biridir.

DOĞRU:Aile içinden, o çocuğu tanıyan kişi de olabilir.

YANLIŞ:Her istismar çok zararlı değildir.

DOĞRU:Her istismar kısa ve uzun vadede kişiye zarar verir.

YANLIŞ:Tüm istismarcılar erkektir.

DOĞRU:Kadınlar da istismar edebilir, aracı olabilir.

YANLIŞ:Sadece kız çocukları istismara uğrar.

DOĞRU:İstismar vakalarının yaklaşık %30'u erkek çocuk mağdurlardan oluşur.

YANLIŞ:Benim toplumumda istismar yoktur.

DOĞRU:Her toplumda istismar riski vardır.

YANLIŞ:İstismara uğrayan kişiler tedavi edilemez.

DOĞRU:Tedavi edilebilir (fiziksel, psikolojik vb.)

YANLIŞ:Tedavi gereği yoktur, zaman her şeyin üstesinden gelecektir.

DOĞRU:Çözülmeyen problemler zamanla daha büyük bir hal alabilir.

YANLIŞ:Çocuklar olanları daima söyler.

DOĞRU:Korku ya da utançlarından gizleyebilirler.

Kaynaklar:

Mersin Yenişehir Rehberlik ve Araştırma Merkezi

Yozgat Rehberlik ve Araştırma Merkezi

losante.com.tr

Çocuğunuzu önemseyişinizi gösterin, her zaman yanında olduğunuzu hissettirin.Çocuğunuzu dinleyin.

Yaptığı iyi davranışları ve başarılarını destekleyin.

Onu korkutmayın ve kötülemeyin. Çocuğunuzla ilişkilerinizi güçlendirin.

Güvenliklerini sağlamayı öğretin .Çocuklarınıza tanıdıkları bir kişiyle olsa bile hiçbir yere sizin izniniz olmadan gitmemesi gerektiğini öğretin.

Çocuklarınıza tehlikeli yerler hakkında bilgi verin.

Çocuklarınıza zor durumlarda bağırarak yardım isteyebileceklerini öğretin.

Çocuklarınızın gün içinde yaptıklarından haberdar olun.

Bedenlerinin kendilerine ait olduğunu ve korumaları gerektiğini öğretin .

İç çamaşırı ile kapatılan bölgelerin çok özel bölgeler olduğunu ve kimsenin bu bölgelere dokunmaması gerektiğini anlatın.

Kendisine dokunulmasını ve öpülmeyi istemiyorsa buna “hayır” deme hakkının olduğunu öğretin.

Cinsellik konusunda çocuklarınızı bilgilendirin.

Yaşlarına uygun cümlelerle cinsel konuları paylaşmaktan, çocuklarınızın sorularını cevaplamaktan çekinmeyin.

Çocuklarınızı İyi Dokunma – Kötü Dokunma hakkında bilgilendirin

İHMAL VE İSTİSMAR NEDİR?

- **İHMAL:** Çocuğun bakımı ile yükümlü olan bireylerin çocuğun beslenme, barınma, sevgi, güven, eğitim vb. temel gereksinimlerini karşılama konusunda görevlerini yapmamalarıdır.



- **İSTİSMAR:** Çocukların beden ve ruh sağlıklarına zarar veren ya da büyüme gelişmesini engelleyen, kaza sonucu olmayan fiziksel, ruhsal ve cinsel açıdan çocuğun toplum ya da devlet tarafından kötü davranışlara maruz kalmasını içeren eylemlerdir.

Fiziksel istismar; çocuğun kaza dışı sebeple yetişkin tarafından yaralanması, şiddet görmesi ve örselenmesidir. ,



Duygusal istismar; çocuğun gereksinim duyduğu ilgi sevgi ve bakımdan yoksun bırakılarak psikolojik hasara uğratılmasıdır.



Ekonomik istismar; çocuğun fiziksel ve zihinsel gelişimini olumsuz etkileyen, yaşı ve gücü ile orantılı olmayan işlerde çalıştırılmasıdır.



Cinsel istismar; çocuğa yönelik cinsel haz duyma amacıyla yapılan davranışlardır.

İnternette İstismar; çocukların internette karşılaşabilecekleri riskler vardır. Bunlardan en önemlisi cinsel içerikli sitelere girerek erişkinlerin cinsel tekliflerine maruz kalmaları ve daha sonra cinsel açıdan istismar edilmeleridir.



İSTİSMARIN ETKİLERİ

Çocukluk döneminde karşılaşılan istismar yaşantısı hangi istismar türü (fiziksel, duygusal, cinsel istismar ve ihmal) olursa olsun kişinin hem çocukluk döneminde hem de yetişkinlik döneminde bedensel, ruhsal, sosyal ve akademik başarısını olumsuz bir biçimde etkilemektedir. Bu yıkıcı etkilerden bir kısmı aşağıda belirtilmiştir.

- Benlik saygısının azalması
- Öğrenme problemleri
- Düşük okul başarısı
- Sorunlarını şiddetle çözme
- Suç davranışı gösterme
- Saldırgan davranışlar
- Okuldan kaçma
- Evden kaçma
- Tikler
- Uyku bozukluğu
- Yeme bozukluğu
- Kaygı bozuklukları
- Konuşma bozukluğu
- Kronik sağlık problemleri
- Daha önceki mutlu olduğu aktivitelerden zevk alamaması
- Çaresizlik ve umutsuz